

## Theory U

*Een nieuw soort leiderschap vanuit je diepste essentie*

### **Wat**

Theorie U gaat over een nieuw soort leiderschap dat zich voordoet op alle niveaus, niet alleen bij 'de top'. Het komt voort uit mensen en groepen die in staat zijn gevestigde ideeën, praktijken en zelfs identiteiten los te laten. Het komt op wanneer mensen ten diepste voeling beginnen te krijgen met wie ze in wezen zijn. Theorie U is zowel een theorie als een methodologie en helpt je om inzicht te krijgen in veranderprocessen binnen je eigen organisatie.

### **Voor wie**

Leiders, teams en organisaties die diepgaande verandering en transformatie willen faciliteren, die erkennen dat dit diepgaande verandering van henzelf vraagt, die organische en moeiteloze verandering willen bevorderen.

### **Opbrengsten gebruik methode:**

- Inzicht in de achtergrond van het al dan niet succesvol realiseren van verandering;
- Aangescherpte luister-, feedback-, coachings- en gespreksvaardigheden;
- Toegenomen zelfreflectie en inzicht in effect van eigen handelen;
- Doeltreffende manier om organisatieverandering te bevorderen.

### **Mogelijk nadeel methode:**

- Vraagt om hoger abstractieniveau en kan soms lastig te volgen zijn voor mensen met een pragmatische leerstijl. Dus vertaalslag naar praktische oefeningen is van belang.

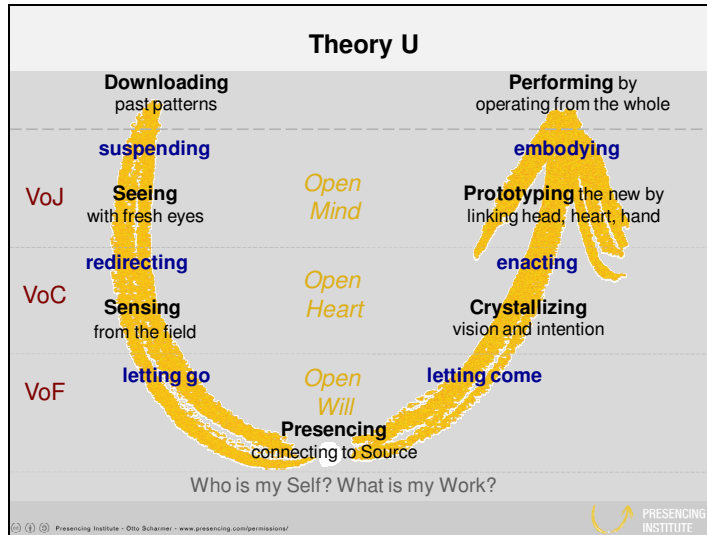
### **Uitgangspunten en fasen**

Van fundamenteel belang voor een ieder die aan de slag wil met de inzichten van Scharmer is de vraag:

*'Hoe kan ik als mens een volstrekt eigen bijdrage leveren aan de maatschappij, die tegelijkertijd aansluit bij wat de omgeving echt nodig heeft?'*

Dit vraagt om het binnengaan van een gebied dat zich kenmerkt door fundamentele vrijheid en creatief vermogen. De sociale technologie van presencing is dus een technologie van vrijheid. De meest bepalende eigenschap daarvan is het ontbreken van welke vorm van manipulatie dan ook. Dat is de kern. Met presencing kunnen we deuren openen, maar we kunnen nooit afbreuk doen aan de beslissing die ieder mens voor zichzelf neemt: je gaat door die deur – of niet.

## Fasen U-theory



Het gaat om de transitie naar binnen, dat wil zeggen het volgen van het U-traject, zien vanuit onze diepste bron en het innerlijke weten ontplooiingsruimte geven. Om daar te komen moet je in dat traject, op die reis, eerst 'duiken': helemaal onderaan de U ligt een gebied – de verbinding met de Bron waardoor je inzicht verkrijgt in wie je ten diepste bent. Pas daarna ga je de weg omhoog.

Langs de linkerkant van de U bewegen we ons door de cognitieve lagen van downloaden (telkens patronen uit het verleden herhalen, de wereld zien vanuit je gewoontedenken), zien (je oordeel opschorten en de werkelijkheid met 'nieuwe' ogen en een frisse blik aanschouwen – het waargenomen staat dan los van de waarnemer), sensing (voeling krijgen met het veld en van daaruit betrokkenheid bij de situatie als geheel – de grens tussen waarnemer en waargenomen bestaat dan niet meer) en presencing (contact krijgen met je diepste bron en van daaruit zien).

De rechterkant van de U begint met het uitkristalliseren van visie en intentie (zich het nieuwe voorstellen vanuit de toekomst die al doorschemert en manifest wil worden). Daarna wordt de toekomst al doende en al experimenterend verkend waarna we het stadium bereiken waarin we resultaten kunnen bereiken door praktijken en infrastructuren

*Op zoek naar meer info? Wil je ermee gaan werken en dit extern laten begeleiden?*

*Benader ons via [www.eenleiderinelkestoel.nl](http://www.eenleiderinelkestoel.nl) en/of [info@eenleiderinelkestoel.nl](mailto:info@eenleiderinelkestoel.nl)*

*Laat wat je bent niet in de weg staan van wat je zou kunnen worden*

Harry palmer